

Plänke

Prés Walker
Marché-Neuf

Options facultatives

Inscription sur internet jusqu'au **23.02.2024**

Entité scolaire Centre

Année scolaire 2024-2025

Chers parents,

Pour faciliter l'organisation et le bon déroulement des cours à option, il est important de lire attentivement les informations ci-dessous.

1. Enseignement à option (facultatif)

Dès la 4H, il est possible de suivre au maximum deux leçons d'enseignement à option par semaine. Dès la 5H, le nombre de leçons passe à trois.

Votre enfant peut suivre un ou deux cours. Il est cependant possible de choisir plus de possibilités en indiquant un ordre de priorité, au cas où l'une des options n'aurait pas lieu.

Il n'est pas possible d'avoir trois leçons de cours à option le même jour.

2. Organisation des leçons

L'organisation des cours dépend des inscriptions et n'est pas toujours garantie.

Un cours peut être limité à un semestre ou éventuellement se dérouler une semaine sur deux. Cette organisation peut notamment avoir un effet sur la fréquentation de l'école à journée continue ou sur celle d'autres cours extra-scolaires.

Les cours de 45 minutes peuvent avoir lieu de 12h55 à 13h40 le lundi, le mardi, le jeudi, le vendredi ou éventuellement après les cours de l'après-midi, de 15h35 à 16h20 ou de 16h25 à 17h10. Les cours de 90 minutes ont lieu le jeudi après-midi de 15h35 à 17h10.

3. Remarques importantes

Les élèves doivent suivre régulièrement les cours facultatifs auxquels ils ont été admis, et ceci durant toute la durée du cours. La motivation de l'enfant doit donc être prise en compte au moment de l'inscription.

Sur proposition de l'enseignant et après un entretien avec le représentant légal de l'élève, la direction peut exclure un élève d'un cours facultatif. Motifs d'exclusion: prestations insuffisantes, manque d'application, comportement désagréable, absences répétées.

Les leçons à options représentent une charge supplémentaire pour l'enfant.

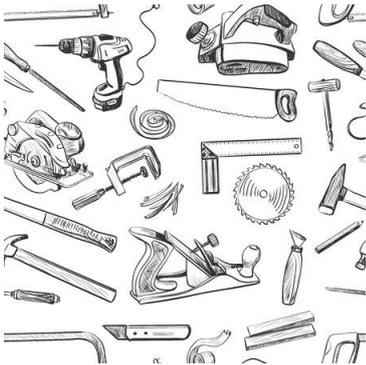
Selon l'horaire, ces cours peuvent interférer avec des activités extra-scolaires (sport, musique, catéchisme, etc.). L'inscription doit prendre en compte ces éléments, étant donné qu'un arrêt en cours d'année n'est pas possible.

L'inscription aux cours à option se fait sur le site internet de la ville, à l'adresse du site de l'entité Centre ou à l'aide du code QR ci-contre:

<https://www.biel-bienne.ch/fr/centre.html/3375>



Offre 1	Thème: Théâtre	Ecole: Plänke
Degrés: 7H à 8H	Enseignant·e: Mounira Debza	Durée (leçons): 2
Description <p>Ce cours propose des jeux divers, de l'expression corporelle, de l'improvisation, de la création de saynètes et bien d'autres choses en rapport avec la création théâtrale. Si tu aimes t'exprimer par la parole et les gestes, n'hésite pas à t'inscrire. Le cours est également proposé aux élèves de 7H8H du Marché-Neuf.</p> 		
Lieu	Aula Marché-Neuf	
Jour Heure	Jeudi 15h35-17h10	
Remarque	Le cours peut se dérouler sur un seul semestre selon le nombre d'inscriptions. Il a lieu au Marché-Neuf.	

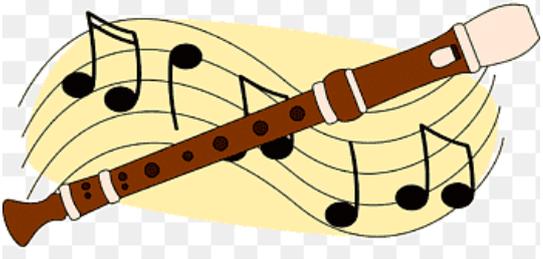
Offre 2	Thème: Travaux manuels	Ecole: Plänke
Degrés: 6H à 8H	Enseignant·e: à définir	Durée (leçons): 2
Description  <p>Ce cours complète les leçons obligatoires et permet d'approfondir des techniques qui ne sont pas toujours abordées dans les leçons régulières. Les élèves peuvent aussi développer des projets plus personnels. Si tu aimes le bricolage, ce cours est fait pour toi. Le cours est également proposé aux élèves du Marché-Neuf.</p>		
Lieu	Marché-Neuf, salle TM	
Jour Heure	Jeudi 15h35-17h10	
Remarque	Le cours peut se dérouler sur un seul semestre selon le nombre d'inscriptions. Le cours a lieu au Marché-Neuf.	

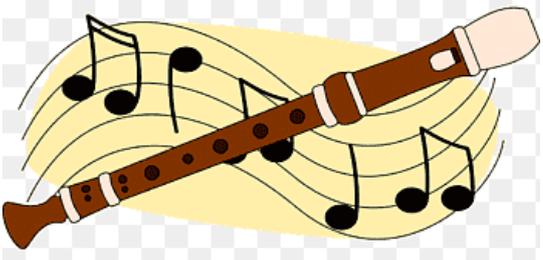
Offre 3	Thème: Activités créatrices textiles	Ecole: Plänke
Degrés: 5H à 8H	Enseignant·e: Serafina Castania	Durée (leçons): 2
<p>Description</p> <p>Ce cours complète les leçons obligatoires et permet d'approfondir des techniques qui ne sont pas toujours abordées dans les leçons régulières. Les élèves peuvent aussi développer des projets plus personnels. Le cours est également proposé aux élèves du Marché-Neuf.</p> <div data-bbox="928 385 1398 694" data-label="Image"> </div>		
Lieu	Dufour (salle de travaux à l'aiguille)	
Jour Heure	Jeudi 15h35-17h10	
Remarque	Le cours peut se dérouler sur un seul semestre selon le nombre d'inscriptions. Il a lieu au collège du Dufour.	

Offre 4	Thème: Yoga	Ecole: Plänke
Degrés: 4H à 8H	Enseignant·e: Stéphanie Carnal	Durée (leçons): 1
<p>Description</p> <div data-bbox="180 1348 635 1704" data-label="Image"> </div> <p>Ce cours t'offre l'occasion de te relaxer, de renforcer ton corps, ta souplesse et ta concentration. L'accent est mis sur la coordination des mouvements et du souffle et sur l'amélioration du sentiment de bien-être en apprenant diverses techniques utiles à chacun dans la vie de tous les jours.</p>		
Lieu	Halle de gymnastique	
Jour Heure	Jeudi 12h55-13h40	
Remarque	Le cours peut se dérouler sur un seul semestre selon le nombre d'inscriptions.	

Offre 5	Thème: Arts et artistes	Ecole: Plänke
Degrés: 7H et 8H	Enseignant·e: Stéphanie Carnal	Durée (leçons): 2
Description <p>Ce cours propose la découverte et la pratique de différentes techniques artistiques ainsi que la rencontre d'artistes ou la visite d'ateliers et d'expositions dans la région. Tu pourras donner libre cours à ton imagination en complément aux cours de dessin réguliers. Le cours est également proposé aux élèves du Marché-Neuf.</p>		
		
Lieu	Salle de dessin, école de la Plänke	
Jour Heure	Jeudi 15h35-17h10	
Remarque	Le cours peut se dérouler sur un seul semestre ou une semaine sur deux selon le nombre d'inscriptions.	

Offre 6	Thème: Sport et jeux	Ecole: Plänke
Degrés: 5H à 7H	Enseignant·e: Stéphanie Carnal	Durée (leçons): 2
Description <p>Tu es sportive ou sportif et tu aimes jouer et bouger ? Ce cours te permettra de faire du sport et de t'amuser avec tes camarades. Si tu es motivé(e) par une pratique physique basée sur le jeu et le Fair-play, ce cours est pour toi !</p>		
		
Lieu	Halle de gymnastique	
Jour Heure	Jeudi 15h35-17h10	
Remarque	Le cours peut se dérouler sur un seul semestre ou une semaine sur deux selon le nombre d'inscriptions.	

Offre 7	Thème: Flûte DEBUTANTS	Ecole: Plänke
Degrés: 4H et 5H	Enseignant·e: Isabelle Treu	Durée (leçons): 1
Description <p>Si tu désires apprendre à jouer de la flûte, ce cours te permettra de progresser dans l'apprentissage du solfège et de jouer progressivement des morceaux de plus en plus difficiles, avec ou sans accompagnement musical.</p>		
		
Lieu	La salle sera communiquée à la rentrée.	
Jour Heure	Vendredi 12h55-13h40	
Remarque	L'achat d'une flûte est nécessaire pour ce cours. Les indications concernant le modèle seront communiquées à la rentrée.	

Offre 7	Thème: Flûte AVANCES	Ecole: Plänke
Degrés: 5H et 6H	Enseignant·e: Isabelle Treu	Durée (leçons): 1
Description <p>Si as déjà pratiqué la flûte durant une ou deux années et que tu désires continuer à progresser dans ta pratique, ce cours te permettra de découvrir de nouveaux morceaux et de perfectionner ta technique. Un ou l'autre petit concert pourra certainement aussi être organisé.</p>		
		
Lieu	La salle sera communiquée à la rentrée.	
Jour Heure	Lundi 15h35-16h20	
Remarque	Tu dois être en possession de ton propre instrument. Les plages horaires seront fixées en fonction des inscriptions et des horaires des classes.	

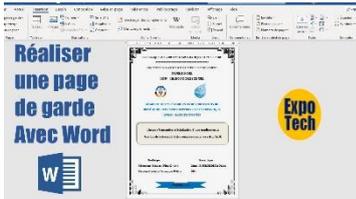
Offre 9		Thème: Escalade 1	Ecole: Plänke
Degrés: 4H et 5H	Enseignant·e: Rolf Frutschi	Durée (leçons): 1	
<p>Description</p> <p>Les enfants sont initiés en douceur à l'escalade en salle par des mouvements ludiques, de coordination et sociaux. Ils apprennent pas à pas à connaître et à appliquer les techniques de sécurité nécessaires, ainsi qu'à prendre des responsabilités.</p> <p>L'accent est mis sur la sécurité, la technique d'escalade et le plaisir:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Introduction au bouldering (escalade sans corde à hauteur de saut). Celui qui tombe du mur d'escalade atterrit en douceur sur un tapis). - Introduction à l'escalade à la corde (tâches de l'assureur et du grimpeur). 			
Lieu	Halle de gymnastique		
Jour Heure	Lundi 15h35-16h20		
Remarque	Cours bilingue		



Offre 10		Thème: Escalade 2	Ecole: Plänke
Degrés: 6H à 8H	Enseignant·e: Rolf Frutschi	Durée (leçons): 1	
<p>Description</p> <p>Les enfants sont initiés en douceur à l'escalade en salle par des mouvements ludiques, de coordination et sociaux. Ils apprennent pas à pas à connaître et à appliquer les techniques de sécurité nécessaires, ainsi qu'à prendre des responsabilités.</p> <p>L'accent est mis sur la sécurité, la technique d'escalade et le plaisir:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Introduction au bouldering (escalade sans corde à hauteur de saut). Celui qui tombe du mur d'escalade atterrit en douceur sur un tapis). - Introduction à l'escalade à la corde (tâches de l'assureur et du grimpeur). 			
Lieu	Halle de gymnastique		
Jour Heure	Lundi 16h25-17h10		
Remarque	Cours bilingue		



Offre 11	Thème: Kung Fu	Ecole: Plänke
Degrés: 5H à 8H	Enseignant·e: Rolf Frutschi	Durée (leçons): 1
<p>Description</p> <p>Le WingTsun KungFu est un art martial chinois. Celui-ci est spécialisé dans l'autodéfense pour la vie quotidienne.</p> <p>Les enfants apprennent les contenus suivants:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prévenir: entraînement comportemental - ils apprennent comment éviter une confrontation physique. - Protéger le corps: ils apprennent à se protéger efficacement en cas d'agression physique. - Se défendre (technique de combat & stratégie): ils apprennent à se défendre de manière proportionnelle et réaliste lors d'un combat. 		
		
Lieu	Halle de gymnastique ou aula	
Jour Heure	Lundi 12h55-13h40 ou Mardi 16h25-17h10	
Remarque	Cours bilingue	

Offre 12	Thème: Word et PowerPoint	Ecole: Plänke
Degrés: 6H à 8H	Enseignant·e: Sylvia Despont	Durée (leçons): 1
<p>Description</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;">  </div> <div style="width: 60%;"> <p>Ecris un texte avec le programme de traitement de texte Word et apprends à utiliser diverses polices et à créer des titres par exemple. Apprends également à mettre en page ton texte et à y intégrer des images.</p> </div> </div> <p>Apprends à prendre en main le programme de présentation PowerPoint. Tu choisis toi-même le sujet de ta présentation et tu fais des recherches de documents et d'images sur internet.</p> <div style="display: flex; justify-content: flex-end; align-items: center;">  </div>		
Lieu	Salle d'informatique	
Jour Heure	Pas encore déterminé	
Remarque		

Offre 13	Thème: LearningApps en jouant	Ecole: Plänke
Degrés: 6H à 8H	Enseignant·e: Sylvia Despont	Durée (leçons): 1
<p>Description</p> <p>Crée tes propres applications avec LearningApps.org!</p> <p>Tu découvres des applications, tu en crées toi-même et tu peux même préparer des collections. Tout un monde à découvrir !</p> <p>Les sujets sont très variés et en fonction de ton programme scolaire, tu peux préparer des exercices pour toi et/ou pour tes camarades de classe.</p> <div data-bbox="788 461 1433 680" style="text-align: center;"> <p>The screenshot shows the LearningApps.org interface. At the top, there's a search bar and navigation links: 'Rechercher des apps', 'Parcourir les apps', and 'Créer une appli'. Below that, a yellow banner illustrates the five-step process: 1. 'have an idea' (lightbulb icon), 2. 'pick a template' (grid icon), 3. 'fill in content' (pencil icon), 4. 'save your App' (save icon), and 5. 'share it' (share icon with people and globe).</p> </div>		
Lieu	Salle d'informatique	
Jour Heure	Jeudi 15h35-16h20	
Remarque		