

MUTIG
NATURE



PAUSE
CONFIANT

rausZeit

Gemeinsam stark im Alltag

Im Wald unterwegs sein, um den schulischen Alltag besser zu erleben. Der Fokus liegt auf den sozialen und personalen Kompetenzen.

www.biel-bienne.ch/rausZeit

Was und wie?

Das Angebot rausZeit bietet eine Möglichkeit, den schulischen Alltag besser, ruhiger und gelassener zu erleben. Die Schülerinnen und Schüler werden einen Halbtage pro Woche in Begleitung von zwei Erlebnispädagoginnen und -pädagogen in der Natur verbringen.

Die Gruppe wird im Freien spielen, entdecken, forschen, Feuer machen und kochen. Durch diese Aktivitäten stärken und entwickeln die Kinder und Jugendlichen ihre sozialen und personalen Kompetenzen (Kooperation, Empathie, Kompromissbereitschaft, Selbstvertrauen, Selbstwirksamkeit, Lernerfolg).

Die Schülerinnen und Schüler werden für diesen Halbtage vom Unterricht befreit und müssen keinen Schulstoff nachholen.

Für wen?

Das Angebot steht allen Schülerinnen und Schülern der Bieler Schulen von der 1. bis zur 9. Klasse zur Verfügung. Weil die Plätze beschränkt sind, richtet sich das Angebot an Kinder und Jugendliche, die starke Zeichen von Unwohlsein oder Schwierigkeiten in der Schulumgebung zeigen.

Die Schulleitung entscheidet aufgrund der Anmeldung der Lehrperson, der Eltern und dem Kind.

Mit wem?

Die Schülerinnen und Schüler werden zusammen mit bis zu 10 Kindern und Jugendlichen sowie zwei Erwachsenen im Wald unterwegs sein.

Wann?

An einem Vormittag pro Woche von 8.15 Uhr bis 11.45 Uhr.

Die Kinder und Jugendlichen besuchen die rausZeit-Gruppe mindestens während einem Block von 10 bis 12 Wochen.

Wo?

Der Vormittag findet im Wald statt. Bei sehr schlechtem Wetter findet das Angebot rausZeit in einer Tagesschule statt.